

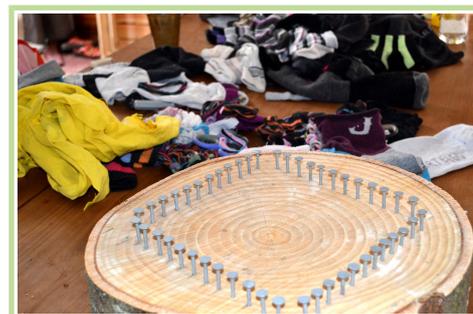
Grâce à votre support à Tawashis\* vous allez pouvoir fabriquer vos éponges à partir de textile de recup' : vieilles chaussettes, vieux vêtements, etc.

#DoItYourself #ZéroDéchet #Tawashis

\*N'oubliez pas de consulter le tuto sur la fabrication d'un support à tawashis

## Etape 1 : Réunir le matériel

- Un support à Tawashi
- De vieilles chaussettes, vieux vêtements, vieux collants...
- Une paire de ciseaux



## Etape 2 : Dans un sens

Coupez suffisamment de bandelettes du tissu que vous souhaitez utiliser, d'une largeur d'au moins 2/3cm. Pour calculer leur nombre on compte le nombre de clous que l'on possède sur notre support que l'on divise par 2. Ici, le support possède 12 clous, j'ai donc utilisé 24 morceaux.

On place la moitié de nos bandelettes dans un sens.

## Etape 3 : Dans l'autre sens

Pour la première bandelette qui va dans l'autre sens, on passe alternativement au-dessus et en-dessous de celle qui se trouve la plus en haut.

Pour la deuxième on fait la même chose en commençant par aller en-dessous (si on a précédemment commencé au-dessus).

On continue jusqu'à ce qu'on utilise toutes nos bandelettes.



## Etape 4 : Finir le Tawashi

Pour finir votre tawashi, prenez une boucle dans un des coins puis passez la boucle dans une boucle à côté (du bas vers le haut) et tirez. Prenez la boucle dans laquelle vous venez de passer et recommencez en la passant du bas vers le haut dans la suivante.

Continuez ainsi de suite pour toutes les mailles.

Quand vous arrivez à la dernière, tirez fort et faites un nœud.

Voilà votre tawashi est prêt !

Vous pouvez vous amuser à mélanger les matières et les couleurs !



Retrouvez d'autres fiches sur le site internet de la MRES

[www.mres-asso.org](http://www.mres-asso.org)



Maison Régionale de l'Environnement et des Solidarités  
Réseau associatif en Hauts de France

La MRES est un réseau de plus de 110 associations qui militent et travaillent pour la protection de l'environnement, l'éducation au développement durable, la citoyenneté et les droits de l'Homme.

Cette fiche a été réalisée dans le cadre des défis écocitoyens animés par la MRES



[c.bollaert@mres-asso.fr](mailto:c.bollaert@mres-asso.fr)

[al.blaise@mres-asso.fr](mailto:al.blaise@mres-asso.fr)

Déclics, c'est une manière gratuite et accessible à tou.tes d'agir concrètement pour le climat. Il s'agit de défis éco-citoyens qui permettent de réduire en équipe sa consommation d'énergie et d'eau ou encore sa production de déchets. Un accompagnement des participants grâce à des événements festifs, des ateliers ou encore des réunions d'équipe permet de partager trucs et astuces. Pendant plusieurs mois, les participants mesurent leurs résultats sur le site internet du défi et atteignent des objectifs tels que -8 % de consommation d'énergie ou encore -20 % de production de déchets.

Déclics est un défi coordonné en France par le CLER et animé par la MRES sur différents territoires de la Région Hauts de France. Ce défi Déclics peut se décliner pour des défis de 10 à 400 foyers sur des thématiques comme l'énergie, l'eau ou encore le zéro déchet et la lutte contre le gaspillage alimentaire.

Fiche réalisée par Klervie Mallécot dans le cadre d'un service civique



Partage du document selon les conditions  
de la Licence Creative Commons



Contact : 5 Rue Jules de Vicq, 59800 Lille · 03.20.52.12.02  
[mres@mres-asso.fr](mailto:mres@mres-asso.fr) · [www.mres-asso.org](http://www.mres-asso.org)