

VMC : Réussir son entretien des bouches !



Energie

L'air intérieur est 10 à 15 fois plus pollué que l'air extérieur. Une VMC bien entretenue, en plus de contribuer à maintenir un taux d'humidité acceptable dans le logement améliore la qualité de l'air intérieur.

#économie #énergie #écogeste

Le saviez-vous ?

L'encrassement des bouches de Ventilation Mécanique Contrôlée (VMC) réduit drastiquement leurs performances et entraîne des surconsommations électriques.

Le manque d'entretien d'une VMC peut également être la cause de courts-circuits.



Matériel nécessaire :

- un escabeau
- une paire de gants
- une éponge
- des chiffons
- une vieille brosse à dents
- un aspirateur
- une tête de loup

Les préalables



Pour rappel, les entrées d'air se situent dans les pièces sèches (séjour, chambres) et les extractions au niveau des pièces humides (cuisine, salle de bain, toilettes, buanderie).

Si en appliquant une feuille de papier toilette sur la bouche d'extraction vous la voyez tomber après l'avoir l'achée, il est temps d'intervenir.

Avant toute chose, coupez l'alimentation électrique de votre VMC.

Etape 1 : Nettoyage des bouches d'extraction

- Retirez les bouches d'extraction et nettoyez bien à l'eau
- Essuyez les avec un torchon
- Avant de les repositionner, si vous avez des gaines rigides, passez un maximum de longueur une tête de loup ou un furet.
- Au niveau du caisson de VMC (situé généralement dans les combles), déclipsez les gaines pour les nettoyer à l'intérieur puis repositionnez les.



Etape 2 : Nettoyage des grilles d'insufflation (VMC simple flux)

A l'aide d'une brosse à dents et de l'aspirateur retirez les poussières au niveau des règles d'insufflation (fenêtres, volets roulants ou murs).



Etape 3 : Nettoyage du caisson



- Ouvrez votre caisson de VMC
- Aspirez la poussière au niveau des pales des turbines
- Passez un linge très légèrement humidifié
- Refermez le caisson

Vous êtes maintenant tranquille pendant une année. Rendez-vous au printemps prochain pour le grand nettoyage !

Retrouvez d'autres fiches sur le site internet de la MRES



www.mres-asso.org

Maison Régionale de l'Environnement et des Solidarités
Réseau associatif en Hauts de France

La MRES est un réseau de plus de 110 associations qui militent et travaillent pour la protection de l'environnement, l'éducation au développement durable, la citoyenneté et les droits de l'Homme.

Cette fiche a été réalisée par l'espace info-énergie



Espace Info-Énergie :

☎ 03.20.52.00.23

Nos conseillers préconisent des solutions concrètes et techniques sur la rénovation thermique de votre logement ; vous orientent dans le choix des matériaux et des équipements ; vous aident à la lecture des devis des artisans et entreprises ; vous fournissent une documentation spécialisée et vous renseignent sur les aides financières existantes.

Les conseillers Info Énergie répondent à ces questions sur place à la MRES, lors de leurs permanences sur le territoire de la MEL, ou encore par téléphone.



Agence de l'Environnement et de la Maîtrise de l'Énergie

Partage du document selon les conditions de la Licence Creative Commons



Contact : 5 Rue Jules de Vicq, 59800 Lille · 03.20.52.12.02
mres@mres-asso.org · www.mres-asso.org