

Où ?

A la MRES
23 Rue Gosselet, 59000 Lille

Renseignements et inscriptions :

AFIP 03 21 04 39 69
emmanuel.merlin1@gmail.com



Formation

S'engager avec justesse pour plus d'efficacité collective

Quand transformation personnelle et engagement sociétal se conjuguent

Jeudi 13 et 14 septembre 2018
Lundi 15 Octobre 2018
À Lille (MRES). 9h-17h.

Troisième expérimentation

La journée est organisée par :



Avec le soutien de :



La société actuelle est parcourue de nombreux mouvements et initiatives visant une transformation de la société.

Mais la transformation sociétale ne peut se faire sans une transformation personnelle.

C'est avec cette prise de conscience que différents acteurs de la transformation personnelle ou sociétale se sont réunis pour proposer en octobre 2015 une journée de réflexion sur l'articulation entre ces deux champs. Les échanges de cette journée ont fait émerger de manière plutôt unanime le besoin pour les participants de prendre du recul pour mieux ajuster leur engagement. Afin de donner une suite à cette journée, les organisateurs se sont donc réunis à nouveau pour construire un parcours de formation en réponse à ces besoins.

Objectifs de la formation

Ce parcours de formation vise à accompagner ces acteurs sur le chemin d'un engagement juste et efficace, en éclairant notamment les questions de motivations, de sens de l'action, d'affirmation personnelle, de recherche de reconnaissance, d'exercice du pouvoir...

Il permettra de renforcer les capacités de travail en équipe et de développer un leadership humain et respectueux des autres, en travaillant sur l'affirmation de soi. De la même manière, les échanges avec les autres participants et les formateurs permettront de clarifier « une façon de se positionner en groupe de manière plus constructive et plus porteuse de sens pour soi et pour le collectif », en cohérence avec les valeurs affichées.

Cette formation permettra alors de travailler sur 3 axes essentiels propres à chaque participant :

- **la qualité d'affirmation de soi**
- **l'identification de ce qui donne du sens à son engagement**
- **les repères pour s'engager de manière équilibrée**

Organisation du module

Formation de 3 journées, animée par PRH (Personnalité et Relations Humaines)

Groupes de 7 à 12 participants.

Pour la cohésion du groupe, nous souhaitons vraiment que les participants partagent les repas ensemble.

Tarif :

- * Salarié entreprise / assos :
 - 525 € - formation éligible aux financements OPCA.
 - 120 € dans le cadre d'une participation hors OPCA.
- * A titre individuel : 3x15€ (équivalent aux repas, qui seront pris dans un restaurant proche)

Programme :

1^{ère} partie : identifier ses motivations essentielles et ses compétences clés, ainsi que les facteurs favorables à la mobilisation et au renforcement de ces compétences.

2^{ème} partie : mieux cerner les leviers et les freins pour un engagement efficace et équilibré :

- * recherche d'un « engagement juste » : comment éviter le surengagement et le volontarisme ?
- * clarification des besoins à prendre en compte pour une pleine satisfaction de son activité professionnelle
- * développement d'une qualité d'affirmation personnelle et d'ouverture aux autres.
- * renforcement de la capacité à dépasser ses a priori et ses préjugés

3^{ème} partie : l'adéquation entre son engagement professionnel ou militant et ses motivations individuelles, (éclairage sur la composante du sens que chacun souhaite donner à son engagement).

Dernière partie : bilan final de l'ensemble de la formation qui permettra aux formateurs de réajuster leur accompagnement le cas échéant et aux participants d'imaginer la manière dont il pourront poursuivre ce travail.