

★ **SAMEDI 14 OCTOBRE | 16:00**

**RDV AU CENTRE DE DOC DE LA MRES  
1 RUE JULES DE VICQ À LILLE**

À la mi-temps des rencontres sportives de haut niveau, la MRES vous propose de chausser baskets et crampons pour une **balade vivifiante**.

Carte à la main, partez en petites foulées ou à grandes enjambées **découvrir des tiers-lieux de l'est lillois**. La tenue de sport n'est pas exigée mais vivement encouragée (toute référence aux joggings fluos des années 80 sera appréciée).

La visite se termine par une troisième mi-temps au Polder (petite restauration sur place).

**GRATUIT**

Pour + d'infos : [a.menu@mres-asso.fr](mailto:a.menu@mres-asso.fr)



# Les nuits des bibliothèques

Du 13 au 15 octobre 2023



**SAMEDI 14 OCTOBRE | 16:00**

**RDV AU CENTRE DE DOC DE LA MRES  
1 RUE JULES DE VICQ À LILLE**

Au centre de doc, faisons connaissance et pour une petite mise en jambe, venez partager avec nous votre meilleure anecdote sportive !

À la sécu, découvrez le travail de sérigraphie derrière l'édition "Corps en partage" édité par l'atelier l'ardente. Les artistes seront également présents tout au long de l'après-midi pour un temps de dédicace et d'échange sur leurs œuvres

À la Chaufferie, pour ce temps de rencontre incroyable venez faire équipe !

Avec au choix :

-les humain.e.s non vivant.e.s

- les vivant.e.s autres qu'humain.e.s,

à vous de voir si vous êtes plutôt pré-Halloween ou pro-forêt :)

et si au lieu de la compétition on essayait la coopération ?

À la Courte Échelle, grimpez à l'échelle, elle est courte mais testez vos connaissances et à coup sûr, vous serez sur les marches du podium !

Au Polder, sonnera l'heure de la troisième mi-temps. Vous y retrouverez un savant mélange de livres, magazines, animations et structures qui vous présenteront des manières de voir et faire le sport autrement ! Le sport qui sort de la compétition, du business économique et des cérémonies d'ouverture à coup/coûts de feux d'artifices !

Petite restauration possible sur place.

**GRATUIT**

Pour + d'infos : [a.menu@mres-asso.fr](mailto:a.menu@mres-asso.fr)



**Les nuits  
des bibliothèques**

Du 13 au 15 octobre 2023

