



Les îlots de la santé>

Nom de la structure : Noeux Environnement

Personne contact : Nicolas Monaque

Adresse : 421 rue nationale

Courriel : asso@noeuxenvironnement.fr

Site internet : www.noeuxenvironnement.fr

Thème(s)

Agriculture – eau & biodiversité

Alimentation
Autres : social

Des lieux d'échanges et de rencontres, où on réapprend à prendre soin de soi au travers du jardinage au naturel

Description du projet (100 mots maximum)

Les ateliers de jardinage sont la base des îlots de la santé, permettant de fédérer un groupe d'habitants à l'ensemble du projet.

La pratique du jardin au naturel comme clé d'entrée pour mobiliser un public identifié sur le territoire, permettant de lutter contre l'anxiété, la dépression et la solitude

D'autres types d'ateliers sont proposés :

- cuisine (éducation alimentaire)
- sport / éducation physique
- formation citoyenne et rencontres citoyennes
- santé

Objectifs

- Lutter contre les inégalités sociales et territoriales de santé

- prévenir l'apparition de maladies et promouvoir des comportements favorables à la santé

- appuyer les actions d'innovations sociales au sein des quartiers prioritaires : pour mieux faire société, pour favoriser l'inclusion des habitants les plus fragiles, pour favoriser les comportements citoyens

Bénéfices pour l'environnement

Utilisation de techniques de jardinage au naturel (couvert végétal, paillage, sans produits phyto ni engrais chimique), usage d'outils manuels (grelinette, faux etc..) Permettre à la vie du sol de se développer et attirer les auxiliaires.

Le transport des participants se fait soit par bus, covoiturage ou avec notre minibus.

Bénéfices pour les participants (équipe, public)

Acquisition de compétences transférables

Apprendre à jardiner, découvrir le territoire (randonnée, activités sportives), améliorer sa santé, participer à une action collective, rencontrer d'autres personnes

Conditions de réussite

Proposer des activités de façon régulières, s'inscrire dans le temps (développer du lien avec les participants prend du temps)

Partenariats

ARS, commune, CGET, CPAM, Prevert, CCAS, Maisons du Département

mobilisés	Solidarité (MDS), agglomération
Difficultés rencontrées, contraintes	Coordination avec les différents partenaires, fédérer un groupe hétéroclite
Le bon conseil à donner pour s'inspirer de votre action !	S'inscrire dans le temps

