

REGARDS D'EXPERTS

CARNET DE CONFÉRENCE

PERTURBATEURS ENDOCRINIENS : QUI SONT-ILS, COMMENT S'EN PROTÉGER ?

JEUDI 29 MARS, 18H 00

MRES, 23, RUE GOSSELET À LILLE

DANS LE CADRE DE LA SEMAINE POUR DES ALTERNATIVES AUX PESTICIDES

Avec le cycle Regards d'experts, la MRES invite des chercheurs et spécialistes afin d'explorer plus précisément des sujets qui mobilisent son réseau : connaissance de la nature, changement climatique, transition énergétique, questions sociales et démocratiques, représentations culturelles...

Ces conférences suivies de débat s'adressent à tous les curieux, soucieux d'avoir des clés de compréhension des enjeux sociaux et environnementaux. Elles sont programmées par le centre de documentation de la MRES, le plus souvent hors les murs. Ces temps forts prolongent ou appuient des actions menées toute l'année par des associations du réseau MRES, en partenariat avec des bibliothèques, lieux culturels, écoles et universités.





PROGRAMMATION DU CYCLE REGARDS D'EXPERTS
IIER SEMESTRE 2018

LA NATURE EN VILLE, SOLUTION AU CHANGEMENT CLIMATIQUE ?

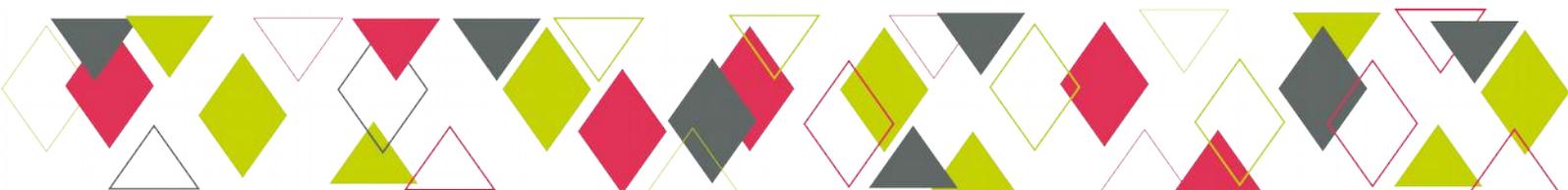
JEUDI 25 JANVIER 2018 18H00 . ESPACE CULTURE, CITÉ SCIENTIFIQUE, UNIVERSITÉ DE LILLE - VILLENEUVE
D'ASCQ
PAR MARION BRUN, ÉCOLOGUE ET CYRUS CORNUT, PHOTOGRAPHE

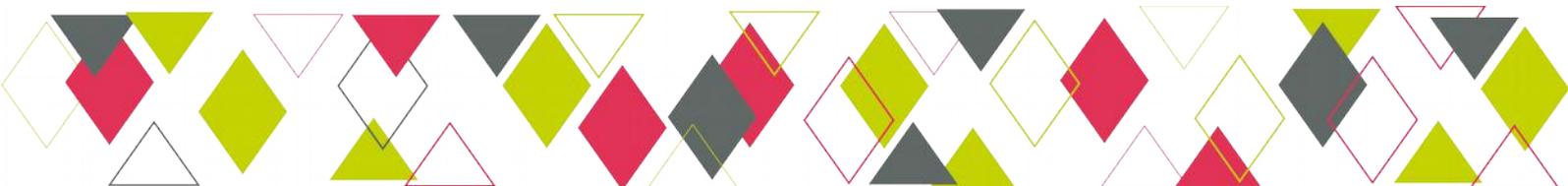
LES THÉORIES DU COMLOT

MARDI 10 AVRIL 18H - 20H, ECOLE SUPÉRIEURE DE JOURNALISME DE LILLE.
PAR RUDY REICHSTADT, MEMBRE DE L'OBSERVATOIRE DES RADICALITÉS POLITIQUES DE LA FONDATION
JEAN-JAURÈS, FONDATEUR DU SITE CONSPIRACY WATCH.
EN PARTENARIAT AVEC INTERPHAZ

**L'œil DE L'ÉTHOLOGISTE ...UN MOMENT POUR DÉCOUVRIR L'ÉTHOLOGIE
MODERNE**

FIN MAI (DATE À PRÉCISER)
AVEC MICHEL DELSAUT, CHERCHEUR, ENSEIGNANT EN ÉTHOLOGIE.





PERTURBATEURS ENDOCRINIENS : QUI SONT-ILS, COMMENT S'EN PROTÉGER ?

JEUDI 29 MARS, 18H00

MRES, 23, RUE GOSSELET À LILLE

DANS LE CADRE DE LA SEMAINE POUR DES ALTERNATIVES AUX PESTICIDES

CONFÉRENCE-DÉBAT À 2 VOIX, AVEC :

JUDITH LOUYOT, MÉDECIN ENGAGÉE DANS L'ASSOCIATION GÉNÉRATIONS FUTURES

VANESSA GUIGNANDON, GÉNÉRATIONS COBAYES HAUTS DE FRANCE.

L'environnement agit de manière directe sur l'organisme humain. La qualité de l'air que nous respirons, de l'eau que nous buvons et des aliments que nous mangeons, ainsi que les objets que nous utilisons sont autant de facteurs qui influencent notre santé de manière positive ou négative.

Depuis plusieurs décennies, on constate une augmentation de diverses maladies : cancers, maladies respiratoires (comme l'asthme), dérèglements hormonaux, désordres neurologiques, troubles de la fertilité,...

L'exposition fœtale ou en début de vie à des toxiques de l'environnement, allant des métaux lourds à des produits chimiques perturbant le système endocrinien (perturbateurs endocriniens), agit sur le métabolisme des adultes, les fonctions du système immunitaire et du système neurologique, ainsi que la fonction reproductive. En effet, de nombreux médecins et toxicologues s'accordent à dire que l'exposition à ces polluants durant les 1 000 premiers jours de l'enfant déterminera les prédispositions à déclarer certains troubles ou pathologies à l'âge adulte.

**Comment ces substances fonctionnent-elles ? Où les retrouve-t-on au quotidien ?
Comment réduire nos expositions ?**



POUR PROLONGER LA CONFÉRENCE...
A EMPRUNTER AU CENTRE DE DOC DE LA MRES

Perturbateurs endocriniens : La menace invisible

Marine JOBERT, François VEILLERETTE, Editions Buchet-Chastel, 2015.

Que nous arrive-t-il ? Une nouvelle menace, invisible, s'attaque à la santé humaine. Ce sont les perturbateurs endocriniens. Inconnus il y a 25 ans, ils mobilisent aujourd'hui des milliers de scientifiques à travers le monde qui cherchent à percer le secret de ces substances chimiques qui détraquent le système hormonal.

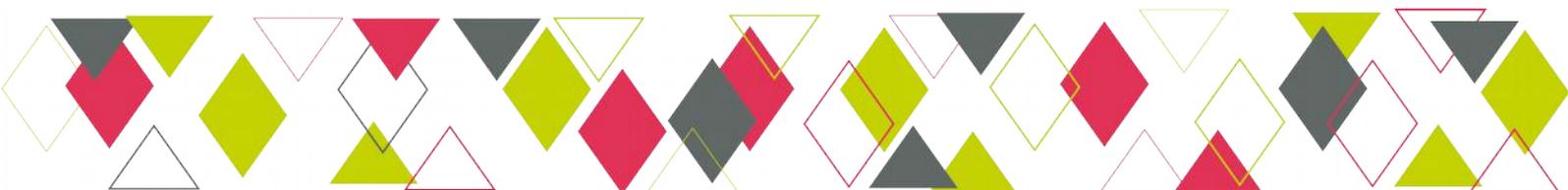
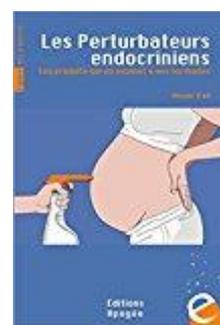
Bisphénol A, phtalates, pesticides, retardateurs de flamme... La liste est longue des produits d'usage courant qui renferment ces centaines de poisons, suspectés de favoriser cancers, diabète, obésité et autres maladies de la reproduction. Ils se trouvent dans l'air que nous respirons, les aliments que nous mangeons, l'eau que nous buvons, dans les habits et les cosmétiques que nous utilisons chaque jour. Un scandale autorisé par la réglementation, exploité par les industriels et toléré par les pouvoirs publics.

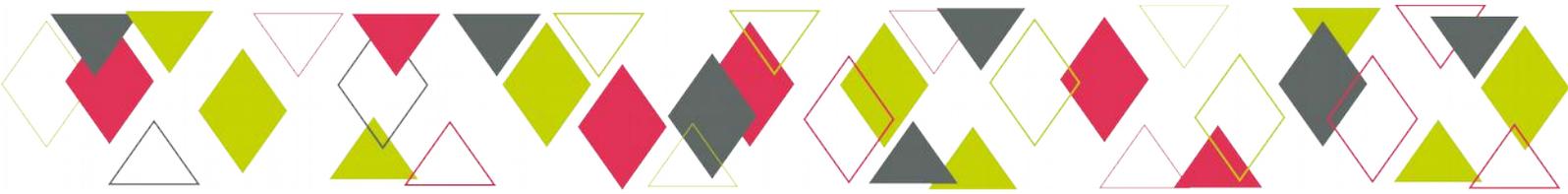


Pour la première fois en France, un livre fait le point sur la bombe sanitaire que constituent les perturbateurs endocriniens. Qui sont-ils ? Quand sommes-nous exposés ? Pourquoi sommes-nous si mal protégés ? Une révolution de l'espèce est en cours. Et elle se déroule dans l'ignorance et l'indifférence quasi générales.

Les perturbateurs endocriniens : Ces produits qui en veulent à nos hormones Olivier KAH, Apogée, 2016.

Nous en entendons parler tous les jours dans les médias, mais qu'est-ce au juste que ces perturbateurs endocriniens, comment agissent-ils, quels en sont les effets sur notre santé et, surtout, comment pouvons-nous éviter de les rencontrer dans notre vie quotidienne ? Pour la première fois, un chercheur nous explique en termes simples, compréhensibles par tous, comment fonctionne notre système hormonal et comment des molécules présentes dans l'environnement peuvent le perturber. Cet ouvrage présente également un panorama des substances à risque et explique quelle est la nature de ce risque. Il pose aussi la question de la nécessaire évolution de la réglementation sur les perturbateurs endocriniens dont le danger potentiel provient du fait que nous y sommes exposés tous les jours, sous forme de mélanges complexes. Il insiste enfin sur le fait que les organismes en développement, embryons et jeunes enfants sont la cible privilégiée des perturbateurs endocriniens.





Et notre santé, alors ?

GÉNÉRATIONS COBAYES, 2015, Editions Jouvence

Cet ouvrage a été initié par le mouvement Générations Cobayes, qui a eu la volonté de mobiliser ses partenaires et soutiens, personnalités reconnues dans leurs domaines, pour transmettre aux jeunes l'information et les pistes d'action nécessaires pour faire évoluer notre société.

Chaque chapitre est conçu comme un dialogue entre un jeune du mouvement, qui fait part de son expérience personnelle pour interroger le ou les experts. Les jeunes se posent des questions, s'interrogent sur le fond du problème, les conséquences, mais aussi les moyens d'agir et de réagir face à ce qui représente généralement de terribles constats pour la santé et le bien-être de chacun.

Gilles-Éric Séralini et Jérôme Douzelet pointent du doigt les perturbateurs endocriniens. Michèle Rivasi éclaire sur les effets des ondes électromagnétiques. Didier Lambert alerte sur les dangers de certains vaccins tandis que François Veillerette répond sur les pesticides. Corinne Lepage affiche quant à elle ses convictions contre les OGM. Enfin, Camille Marguin dresse le bilan de notre jeunesse engagée et annonce les projets et stratégies à adopter pour un avenir meilleur, faisant écho au témoignage de Nans Thomassey, réalisateur de l'émission « Nus et Culottés ».



Toxique planète : Le scandale invisible des maladies chroniques

CICOLELLA, André, Auteur. - Editions du Seuil, 2013.

Notre monde de plus en plus toxique induit non seulement un développement de l'hermaphrodisme chez les ours blancs et des changements de sexes des poissons, mais il affecte aussi la reproduction humaine : diminution de l'âge de la puberté chez les filles, développement des malformations génitales, baisse de la qualité du sperme... Si l'inquiétante montée de l'incidence du cancer de l'enfant en Europe (+ 1% par an depuis 30 ans) commence à être connue, on sait moins que les maladies chroniques menacent l'ensemble de la planète : elles sont une véritable bombe à retardement en Inde et en Chine notamment. Aujourd'hui, 63 décès sur 100 dans le monde sont le fait des maladies chroniques (cardiovasculaires, cancers, maladies respiratoires, diabètes, etc.) contre 37 dus aux maladies infectieuses. La mise à jour du caractère toxique de milliers de molécules diffusées depuis 1945, la découverte récente des "perturbateurs endocriniens" et de leurs effets biologiques et sanitaires, la découverte de l'importance de l'imprégnation foetale sur la descendance génétique (hérédité des influences environnementales acquises, en rupture avec les certitudes de la génétique du XXe siècle) sont autant d'éléments d'une révolution en cours dans la pensée biomédicale, et de la nécessité de nouvelles politiques de santé à l'échelle mondiale.



Le livre anti toxique

CHEVALLIER Laurent, Editions Fayard, 2013,

Nous vivons dans un monde où la chimie de synthèse est partout : dans notre alimentation, nos vêtements, nos maisons... Or il serait naïf de croire que les effets de ces produits sur notre santé sont suffisamment évalués. Face aux intérêts des lobbies et devant le laxisme dont font bien souvent preuve les pouvoirs publics, il est possible, individuellement et collectivement, de passer à l'action. Quels sont les produits à éviter absolument, et par quoi les remplacer ? Quels aliments, quels produits d'entretien, quels cosmétiques faut-il privilégier ? Comment mieux vous protéger, ainsi que vos enfants ? Le docteur Laurent Chevallier donne, à partir de bases scientifiques, les clés pratiques pour que chacun d'entre nous puisse adopter facilement un mode de vie bien plus sain et responsable.

Docteur Laurent Chevallier

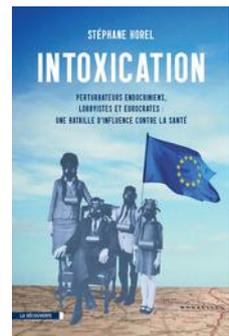
**Le livre
antitoxique**
Alimentation,
cosmétiques, maison...



Intoxication / Perturbateurs endocriniens, lobbyistes et eurocrates : une bataille d'influence contre la santé

HOREL Stéphane, Editions La Découverte

C'est l'histoire d'une lutte d'influence qui a un impact sur votre vie, votre petit déjeuner, les testicules de votre fils, le cerveau de votre nièce. En 2009, l'Europe a lancé un compte à rebours : elle a décidé de réglementer les perturbateurs endocriniens et même d'en interdire certains. Omniprésents, ces produits chimiques se nichent dans les pesticides ou les peintures, les tongs ou le shampoing, les lasagnes et votre organisme. Suspectés de participer à l'augmentation des maladies « modernes » comme l'infertilité, les cancers du sein et de la prostate, le diabète ou l'obésité, ils font partie des plus grands défis de santé publique aujourd'hui. Mais les enjeux économiques sont colossaux et les industriels toujours aux aguets. À Bruxelles, leurs puissants lobbies s'activent dans les coulisses des institutions européennes pour influencer cette décision qui menace leurs affaires.

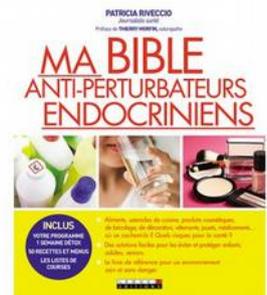


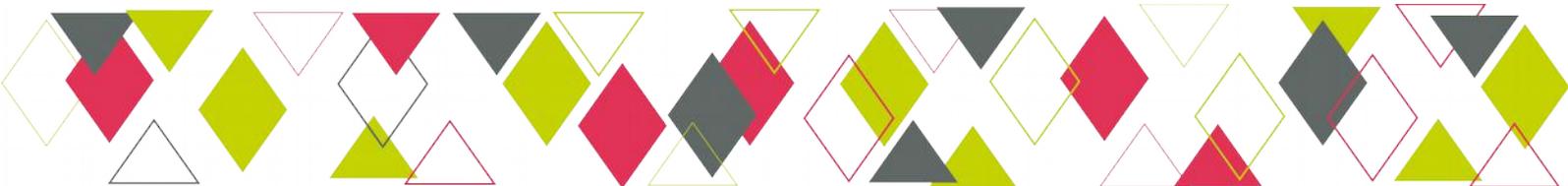
Grand livre pour se protéger des perturbateurs endocriniens

RIVECCIO Patricia,, Editions Leduc S, 2017

Bisphénol A, phtalates, composés perfluorés, parabènes... ces produits qui en veulent à notre santé ont envahi notre quotidien en quelques décennies. Les perturbateurs endocriniens sont invisibles mais se trouvent tout autour de nous, dans les produits ménagers, les emballages alimentaires, les boissons, les parfums, nos vêtements, nos cosmétiques, dans l'air que nous respirons et sont impliqués dans bien des maux : cancers, obésité, diabète, infertilité, malformations, problèmes de thyroïde, de cerveau, de QI...

Cet ouvrage vous livre toutes les solutions pour les éviter.



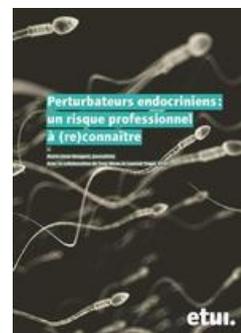


Perturbateurs endocriniens: un risque professionnel à (re)connaître

MENGEOT Marie-Anne , Editions ETUI. 2016

Ce guide s'adresse aux représentants de travailleurs, en particulier aux élus des comités de santé, de sécurité et d'hygiène, potentiellement exposés aux perturbateurs endocriniens sur leur lieu de travail. Il a pour objectif de dresser un état des lieux des connaissances scientifiques sur les conséquences sanitaires de l'exposition des travailleurs aux substances chimiques ayant des effets sur le système endocrinien.

La publication vise à sensibiliser les responsables syndicaux et les décideurs politiques à ce risque largement méconnu du public et des travailleurs. Elle a également pour objectif d'attirer l'attention sur les lacunes de la législation européenne en matière de prévention de ce type de risques sur les lieux de travail. À ce titre, elle contribuera à la campagne organisée par les syndicats européens tout au long des années 2016-2017 sur la thématique "Cancer et travail".



Téléchargeable à l'adresse suivante :

<https://www.etui.org/fr/Publications2/Guides/Perturbateurs-endocriniens-un-risque-professionnel-a-re-connaître>

Etat des lieux des résidus de pesticides dans les fruits et les légumes en France

ASSOCIATION GENERATIONS FUTURES, 2018.

Générations futures rend public un rapport sur la présence des résidus de pesticides mesurés dans des fruits et légumes non bio consommés en France. Ce rapport a été élaboré sur la base de données officielles produites par la direction générale de la répression des fraudes (DGCCRF). Ces analyses officielles ont permis de réaliser un classement des fruits et des légumes en fonction de la fréquence de la présence de résidus de pesticides mesurés et un classement des fruits et légumes en fonction de la fréquence des dépassements des limites maximales en résidus (LMR), sur une période allant de 2012 à 2016.



Téléchargeable à l'adresse suivante :

<https://www.generations-futures.fr/actualites/residus-de-pesticides-fruits-legumes/>



POUR PROLONGER LA CONFÉRENCE...

À VISITER :

<https://www.generations-futures.fr/publications/perturbateurs-endocriniens>

L'association GENERATIONS FUTURES se définit par les 5 objectifs suivants :

- Dénoncer les insuffisances de la législation
- Soutenir les victimes et mener des actions citoyennes
- Surveiller et critiquer les conditions de mise sur le marché des pesticides
- Sensibiliser le grand public et promouvoir les alternatives
- Publier des rapports d'expertise et des analyses scientifiques indépendants



<http://www.generationscobayes.org/>

La philosophie de Générations Cobayes est simple : se faire du bien sans se faire de mal !

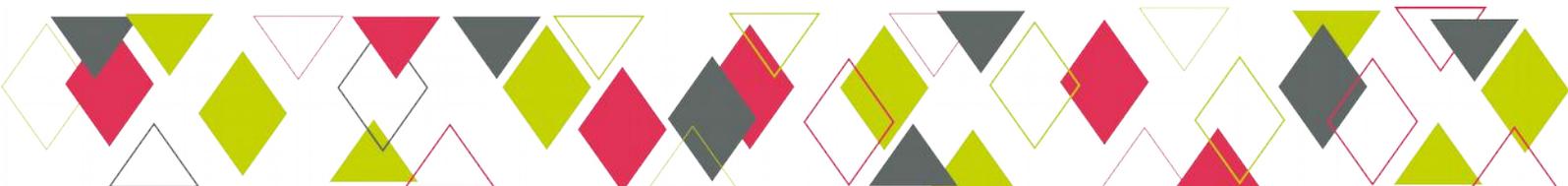
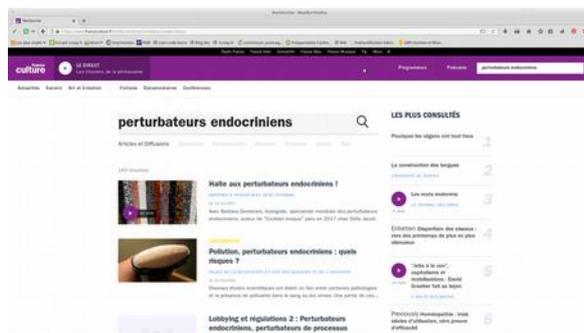
Pour cela, l'association souhaite tout d'abord que les jeunes fassent attention à eux, puis qu'ils prennent la parole auprès des décideurs politiques et économiques afin que dans quelques années, ils puissent choisir leurs produits de consommation sereinement sans avoir besoin d'en lire les étiquettes. L'association veut sensibiliser les jeunes aux problèmes liés à la pollution environnementale sans jamais culpabiliser ou faire peur.



À ÉCOUTER :

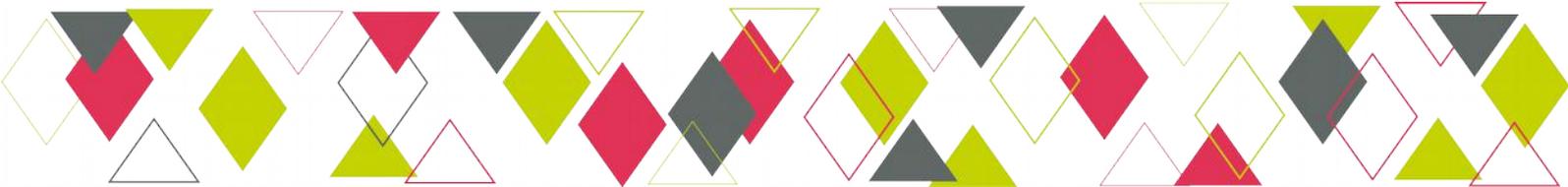
Une série de podcast de France Culture sur les perturbateurs endocriniens

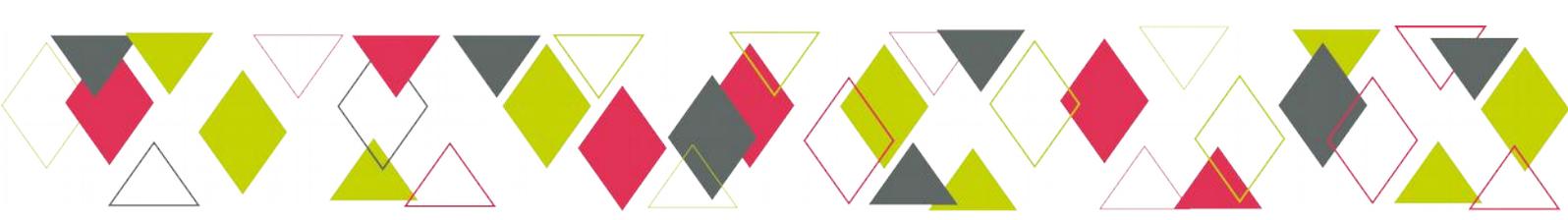
<https://www.franceculture.fr/recherche?q=perturbateurs+endocriniens>





A series of 20 horizontal dashed lines for writing, arranged in a vertical column.





A series of horizontal dashed lines for writing, consisting of 20 lines.



LE CYCLE 'REGARDS D'EXPERTS' EST OUVERT À TOUS
Entrée gratuite (dans la limite des places disponibles)
Renseignements : 03 20 52 12 02
crid@mres-asso.org

OUVERTURE DU CENTRE DE DOC

**Les mardis et jeudis de 16h00
à 19h00**

**Le mercredi de
10h00 à 12h00
et de 14h00 à 18h00**

et sur rendez-vous



mres - asso . org
facebook.com/cridmres
twitter.com/centre_doc_mres
scoop.it/u/jf-gonet